



ÉTLAP

2024.11.25 - 2024.12.01

48. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.25 Hétfő	Kertészleves ¹ Sonkás-sajtos tejfölös metélt ^{1,3,6,7}
	E: 858,07kcal, Zsír: 45,34g, Feh.: 39,08g, CH: 72,29g, Cuk: 0,00g, Só: 3,90g, Ca: 408,14mg
2024.11.26 Kedd	Sárgabarack-ananász leves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Párolt rizs
	E: 773,19kcal, Zsír: 11,42g, Feh.: 24,94g, CH: 126,11g, Cuk: 4,24g, Só: 1,01g, Ca: 66,56mg
2024.11.27 Szerda	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 934,03kcal, Zsír: 24,14g, Feh.: 32,52g, CH: 143,16g, Cuk: 0,00g, Só: 1,86g, Ca: 534,67mg
2024.11.28 Csütörtök	Karfiolleves ^{1,7} Gombás zuzapörkölt csirkeuzából ¹² Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 750,05kcal, Zsír: 39,51g, Feh.: 31,24g, CH: 76,55g, Cuk: 0,00g, Só: 1,34g, Ca: 71,85mg
2024.11.29 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Franciasaláta ^{3,7,10}
	E: 935,45kcal, Zsír: 49,74g, Feh.: 36,19g, CH: 80,12g, Cuk: 10,00g, Só: 2,23g, Ca: 97,28mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.11.25 - 2024.12.01

48. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.25 Hétfő	Kertészleves ¹ Sonkás-sajtos tejfölös metélt ^{1,3,6,7}
	E: 957,93kcal, Zsír: 50,18g, Feh.: 46,72g, CH: 78,48g, Cuk: 0,00g, Só: 5,12g, Ca: 489,89mg
2024.11.26 Kedd	Sárgabarack-ananász leves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Párolt rizs
	E: 886,36kcal, Zsír: 11,72g, Feh.: 31,06g, CH: 143,16g, Cuk: 4,77g, Só: 1,18g, Ca: 73,72mg
2024.11.27 Szerda	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 1 012,26kcal, Zsír: 27,57g, Feh.: 35,71g, CH: 151,52g, Cuk: 0,00g, Só: 1,95g, Ca: 543,05mg
2024.11.28 Csütörtök	Karfiolleves ^{1,7} Gombás zuzapörkölt csirkeuzából ¹² Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 830,49kcal, Zsír: 41,05g, Feh.: 35,49g, CH: 88,82g, Cuk: 0,00g, Só: 1,57g, Ca: 86,36mg
2024.11.29 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Franciasaláta ^{3,7,10}
	E: 1 081,32kcal, Zsír: 61,12g, Feh.: 38,23g, CH: 88,35g, Cuk: 10,00g, Só: 2,51g, Ca: 101,06mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!