



ÉTLAP

2024.10.21 - 2024.10.27

43. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.10.21 Hétfő	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Babéros burgonyafőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11} E: 794,91kcal, Zsír: 39,87g, Feh.: 21,19g, CH: 83,01g, Cuk: 0,00g, Só: 3,02g, Ca: 75,71mg
2024.10.22 Kedd	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 648,64kcal, Zsír: 27,29g, Feh.: 27,61g, CH: 83,59g, Cuk: 0,00g, Só: 2,46g, Ca: 108,23mg
2024.10.24 Csütörtök	Scsi leves ^{1,6,7,12} Mákos laska ^{1,3} E: 1 059,05kcal, Zsír: 45,34g, Feh.: 32,87g, CH: 132,84g, Cuk: 0,00g, Só: 1,80g, Ca: 383,79mg
2024.10.25 Péntek	Paradicsomleves ^{1,3} Rántott hal ^{1,3,4,6} Kukoricás rizs E: 1 512,74kcal, Zsír: 72,93g, Feh.: 45,93g, CH: 163,72g, Cuk: 0,00g, Só: 2,05g, Ca: 74,60mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.10.21 - 2024.10.27

43. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.10.21 Hétfő	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Babéros burgonyafőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11} E: 1 003,32kcal, Zsír: 53,13g, Feh.: 26,75g, CH: 99,43g, Cuk: 0,00g, Só: 3,99g, Ca: 85,41mg
2024.10.22 Kedd	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 712,09kcal, Zsír: 27,93g, Feh.: 29,75g, CH: 95,73g, Cuk: 0,00g, Só: 3,57g, Ca: 117,97mg
2024.10.24 Csütörtök	Scsi leves ^{1,6,7,12} Mákos laska ^{1,3} E: 1 156,56kcal, Zsír: 49,04g, Feh.: 36,34g, CH: 145,64g, Cuk: 0,00g, Só: 2,56g, Ca: 392,73mg
2024.10.25 Péntek	Paradicsomleves ^{1,3} Rántott hal ^{1,3,4,6} Kukoricás rizs E: 1 690,10kcal, Zsír: 78,99g, Feh.: 49,77g, CH: 190,06g, Cuk: 0,00g, Só: 2,25g, Ca: 81,11mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!