



ÉTLAP

2024.09.02 - 2024.09.08

36. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.02 Hétfő	Magyaros burgonyaleves virslivel ^{1,6} Mákos laska ^{1,3} E: 1 088,85kcal, Zsír: 47,99g, Feh.: 28,47g, CH: 136,72g, Cuk: 0,00g, Só: 2,84g, Ca: 355,55mg
2024.09.03 Kedd	Erőleves csigatésztával ^{1,3} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Párolt rizs E: 632,92kcal, Zsír: 14,50g, Feh.: 26,79g, CH: 88,46g, Cuk: 0,00g, Só: 1,36g, Ca: 96,08mg
2024.09.04 Szerda	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Csemege uborka E: 591,12kcal, Zsír: 14,15g, Feh.: 26,36g, CH: 87,06g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g, Ca: 68,11mg
2024.09.05 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰ E: 564,00kcal, Zsír: 31,61g, Feh.: 17,92g, CH: 56,76g, Cuk: 0,22g, Só: 2,30g, Ca: 87,29mg
2024.09.06 Péntek	Babgulyás ^{1,3,9,12} Krémescsoki ^{1,6,7} E: 1 041,51kcal, Zsír: 27,62g, Feh.: 43,90g, CH: 151,74g, Cuk: 0,00g, Só: 1,65g, Ca: 546,46mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.09.02 - 2024.09.08

36. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.02 Hétfő	Magyaros burgonyaleves virslivel ^{1,6} Mákos laska ^{1,3} E: 1 153,38kcal, Zsír: 49,82g, Feh.: 31,32g, CH: 145,76g, Cuk: 0,00g, Só: 3,58g, Ca: 360,76mg
2024.09.03 Kedd	Erőleves csigatésztával ^{1,3} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Párolt rizs E: 697,55kcal, Zsír: 15,20g, Feh.: 29,84g, CH: 97,92g, Cuk: 0,00g, Só: 1,45g, Ca: 103,70mg
2024.09.04 Szerda	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Csemege uborka E: 763,38kcal, Zsír: 25,55g, Feh.: 30,48g, CH: 110,23g, Cuk: 0,00g, Só: 2,18g, Ca: 80,00mg
2024.09.05 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰ E: 641,53kcal, Zsír: 35,76g, Feh.: 20,48g, CH: 63,64g, Cuk: 0,30g, Só: 2,75g, Ca: 103,60mg
2024.09.06 Péntek	Babgulyás ^{1,3,9,12} Krémescsoki ^{1,6,7} E: 1 217,24kcal, Zsír: 35,04g, Feh.: 52,86g, CH: 169,64g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g, Ca: 624,56mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!