



ÉTLAP

2024.08.19 - 2024.08.25

34. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.08.21 Szerda	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Meggyes rétes ^{1,3,7}
	E: 972,46kcal, Zsír: 51,24g, Feh.: 26,46g, CH: 94,58g, Cuk: 5,00g, Só: 4,39g, Ca: 208,16mg
2024.08.22 Csütörtök	Köménymagleves ^{1,3,7} Rántott sertésszelet ^{1,3,6} Kukoricás rizs
	E: 1 409,26kcal, Zsír: 57,06g, Feh.: 54,53g, CH: 160,76g, Cuk: 0,00g, Só: 2,24g, Ca: 163,42mg
2024.08.23 Péntek	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 1 288,19kcal, Zsír: 41,18g, Feh.: 61,69g, CH: 157,59g, Cuk: 0,25g, Só: 3,17g, Ca: 334,46mg
2024.08.24 Szombat	Paradicsomleves ^{1,3} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya
	E: 1 712,18kcal, Zsír: 86,62g, Feh.: 42,85g, CH: 198,99g, Cuk: 0,00g, Só: 1,33g, Ca: 98,80mg
2024.08.25 Vasárnap	Sóskaleves ^{1,7} Rizses hús ¹² Csemege uborka
	E: 1 296,92kcal, Zsír: 65,04g, Feh.: 38,64g, CH: 157,28g, Cuk: 0,00g, Só: 2,28g, Ca: 245,21mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!