



# ÉTLAP

2024.06.17 - 2024.06.23

25. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.17 Hétfő	Paradisomleves <sup>1,3</sup> Brassói aprópecsenye (sertésből) Párolt rizs E: 1 686,38kcal, Zsír: 88,24g, Feh.: 37,99g, CH: 187,87g, Cuk: 0,00g, Só: 1,67g, Ca: 67,87mg
2024.06.18 Kedd	Csokonai leves (S) <sup>1,7,10</sup> Túrós batyu <sup>1,3,7</sup> E: 959,12kcal, Zsír: 25,78g, Feh.: 37,95g, CH: 136,78g, Cuk: 5,00g, Só: 1,26g, Ca: 104,16mg
2024.06.19 Szerda	Lebbencsleves <sup>1,3,9</sup> Sült csirkecomb, szárnyal <sup>12</sup> Kukorica saláta <sup>3,7,10</sup> E: 3 676,31kcal, Zsír: 289,83g, Feh.: 136,88g, CH: 119,08g, Cuk: 10,00g, Só: 6,04g, Ca: 388,60mg
2024.06.20 Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves <sup>1,7</sup> Marhapörkölt <sup>12</sup> Tarhonya köret <sup>1,3</sup> Csemege uborka E: 1 610,74kcal, Zsír: 65,15g, Feh.: 56,88g, CH: 216,55g, Cuk: 0,00g, Só: 2,43g, Ca: 115,11mg
2024.06.21 Péntek	Erőleves csigatésztaival <sup>1,3</sup> Csirkemell falatok vadasmártással <sup>1,7,10</sup> Csavart csötészta <sup>1,3</sup> E: 1 258,72kcal, Zsír: 33,52g, Feh.: 56,12g, CH: 159,08g, Cuk: 0,00g, Só: 2,63g, Ca: 199,74mg
2024.06.22 Szombat	Hamis gulyásleves <sup>1,3,9</sup> Rakott karfiol <sup>7</sup> E: 1 076,32kcal, Zsír: 46,02g, Feh.: 49,36g, CH: 106,18g, Cuk: 0,00g, Só: 1,68g, Ca: 333,86mg
2024.06.23 Vasárnap	Cseresznye cibere Sertés fasírt <sup>1,3,6</sup> Tört burgonya Vegyes vágott <sup>10</sup> E: 1 400,59kcal, Zsír: 37,79g, Feh.: 51,06g, CH: 222,89g, Cuk: 0,00g, Só: 1,71g, Ca: 123,15mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!