



ÉTLAP

2024.02.26 - 2024.03.03

9. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.26 Hétfő	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3} <small>E: 761,68kcal, Zsír: 30,75g, Feh.: 29,77g, CH: 83,18g, Cuk: 0,00g, Só: 2,16g</small>
2024.02.27 Kedd	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Paradicsomos káposztafőzelék ¹ Ripp-ropp ¹ <small>E: 930,51kcal, Zsír: 45,50g, Feh.: 19,82g, CH: 115,73g, Cuk: 0,00g, Só: 4,10g</small>
2024.02.28 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Sárgabarackízes gombóc ^{1,3,6,7} <small>E: 1 126,30kcal, Zsír: 26,76g, Feh.: 36,91g, CH: 176,49g, Cuk: 0,00g, Só: 3,26g</small>
2024.02.29 Csütörtök	Meggyleves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Orsó tésztaköret ^{1,3} Cékla <small>E: 796,47kcal, Zsír: 15,65g, Feh.: 29,34g, CH: 120,01g, Cuk: 0,00g, Só: 1,10g</small>
2024.03.01 Péntek	Zellerleves ^{1,7,9} Rántott hal ^{1,3,4,6} Rizi-bizi Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} Csemege uborka <small>E: 1 291,81kcal, Zsír: 63,90g, Feh.: 47,81g, CH: 122,56g, Cuk: 0,00g, Só: 2,45g</small>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.02.26 - 2024.03.03

9. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.26 Hétfő	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3} <small>E: 839,78kcal, Zsír: 31,61g, Feh.: 34,02g, CH: 96,29g, Cuk: 0,00g, Só: 2,87g</small>
2024.02.27 Kedd	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Paradicsomos káposztafőzelék ¹ Ripp-ropp ¹ <small>E: 1 147,13kcal, Zsír: 58,76g, Feh.: 25,29g, CH: 135,28g, Cuk: 0,00g, Só: 5,09g</small>
2024.02.28 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Sárgabarackízes gombóc ^{1,3,6,7} <small>E: 1 182,36kcal, Zsír: 27,59g, Feh.: 38,41g, CH: 186,81g, Cuk: 0,00g, Só: 3,91g</small>
2024.02.29 Csütörtök	Meggyleves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Orsó tésztaköret ^{1,3} Cékla <small>E: 934,39kcal, Zsír: 17,23g, Feh.: 34,87g, CH: 143,14g, Cuk: 0,00g, Só: 1,25g</small>
2024.03.01 Péntek	Zellerleves ^{1,7,9} Rántott hal ^{1,3,4,6} Rizi-bizi Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} Csemege uborka <small>E: 1 404,45kcal, Zsír: 65,30g, Feh.: 52,92g, CH: 140,95g, Cuk: 0,00g, Só: 2,77g</small>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!