



# ÉTLAP

2024.01.22 - 2024.01.28

4. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.22 Hétfő	Meggybibere Frankfurti sertéstokány <sup>1,6,7,12</sup> Csavart csötészta <sup>1,3</sup> E: 695,26kcal, Zsír: 21,45g, Feh.: 26,58g, CH: 96,08g, Cuk: 0,00g, Só: 1,32g
2024.01.23 Kedd	Orosz falusi leves <sup>1,3,7,12</sup> Káposztás kocka <sup>1,3</sup> E: 848,85kcal, Zsír: 32,16g, Feh.: 30,27g, CH: 112,62g, Cuk: 0,00g, Só: 2,80g
2024.01.24 Szerda	Tarhonyaleves <sup>1,3,9</sup> Sajtos-tejfölös rakott csirkemell <sup>1,3,7</sup> E: 823,51kcal, Zsír: 26,14g, Feh.: 40,17g, CH: 88,88g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g
2024.01.25 Csütörtök	Erőleves eperlevéllel <sup>1,3</sup> Lencsefőzelék <sup>1,7,12</sup> Sertéspörkölt <sup>12</sup> E: 789,60kcal, Zsír: 26,18g, Feh.: 41,92g, CH: 93,78g, Cuk: 0,00g, Só: 2,23g
2024.01.26 Péntek	Hamis gulyásleves <sup>1,3,9</sup> Sertés fasírt <sup>1,3,6</sup> Burgonyapüré <sup>7</sup> Cékla E: 785,25kcal, Zsír: 24,88g, Feh.: 41,03g, CH: 90,28g, Cuk: 0,00g, Só: 1,63g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



# ÉTLAP

2024.01.22 - 2024.01.28

4. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.22 Hétfő	Meggybibere Frankfurti sertéstokány <sup>1,6,7,12</sup> Csavart csötészta <sup>1,3</sup> E: 790,42kcal, Zsír: 24,21g, Feh.: 28,59g, CH: 111,37g, Cuk: 0,00g, Só: 1,54g
2024.01.23 Kedd	Orosz falusi leves <sup>1,3,7,12</sup> Káposztás kocka <sup>1,3</sup> E: 940,72kcal, Zsír: 33,08g, Feh.: 34,95g, CH: 129,06g, Cuk: 0,00g, Só: 3,61g
2024.01.24 Szerda	Tarhonyaleves <sup>1,3,9</sup> Sajtos-tejfölös rakott csirkemell <sup>1,3,7</sup> E: 926,33kcal, Zsír: 28,59g, Feh.: 44,98g, CH: 102,05g, Cuk: 0,00g, Só: 2,02g
2024.01.25 Csütörtök	Erőleves eperlevéllel <sup>1,3</sup> Lencsefőzelék <sup>1,7,12</sup> Sertéspörkölt <sup>12</sup> E: 939,33kcal, Zsír: 36,79g, Feh.: 46,13g, CH: 105,61g, Cuk: 0,00g, Só: 2,87g
2024.01.26 Péntek	Hamis gulyásleves <sup>1,3,9</sup> Sertés fasírt <sup>1,3,6</sup> Burgonyapüré <sup>7</sup> Cékla E: 865,23kcal, Zsír: 26,68g, Feh.: 43,03g, CH: 103,17g, Cuk: 0,00g, Só: 1,73g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!