



ÉTLAP

2024.12.16 - 2024.12.22

51. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.12.16 Hétfő	Meggycibere Rizses hús ¹² Csemege uborka E: 1 045,99kcal, Zsír: 42,93g, Feh.: 30,40g, CH: 152,58g, Cuk: 0,00g, Só: 2,26g, Ca: 103,86mg
2024.12.17 Kedd	Karfiolleves ^{1,7} Bolognai spagetti ^{1,3,7} E: 1 316,04kcal, Zsír: 54,65g, Feh.: 52,76g, CH: 149,58g, Cuk: 0,24g, Só: 2,56g, Ca: 321,33mg
2024.12.18 Szerda	Babgulyás ^{1,3,9,12} Túrós batyu ^{1,3,7} E: 1 241,36kcal, Zsír: 32,75g, Feh.: 53,65g, CH: 175,65g, Cuk: 4,40g, Só: 1,52g, Ca: 119,59mg
2024.12.19 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Gyros csirkemell filéből ¹² Párolt rizs Friss saláta majonézes öntettel ^{3,7,10} E: 1 937,23kcal, Zsír: 117,75g, Feh.: 55,15g, CH: 130,44g, Cuk: 0,40g, Só: 9,96g, Ca: 249,62mg
2024.12.20 Péntek	Fokhagymás burgonyaleves ^{1,12} Vadas sertésragu ^{1,7,10} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 1 237,67kcal, Zsír: 47,51g, Feh.: 44,97g, CH: 161,70g, Cuk: 0,00g, Só: 4,26g, Ca: 199,98mg
2024.12.21 Szombat	Csontleves eperlevéllel ^{1,3} Mustáros sertés flekken ¹⁰ Párolt zöldségköret E: 860,19kcal, Zsír: 40,56g, Feh.: 72,00g, CH: 34,98g, Cuk: 0,00g, Só: 6,19g, Ca: 230,77mg
2024.12.22 Vasárnap	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} Burgonyapüré ⁷ Sertés fasírt ^{1,3,6} E: 1 330,62kcal, Zsír: 25,19g, Feh.: 41,62g, CH: 223,75g, Cuk: 0,00g, Só: 1,80g, Ca: 175,58mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!