



ÉTLAP

2024.11.25 - 2024.12.01

48. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.25 Hétfő	Kertészleves ¹ Sonkás-sajtos tejfölös metélt ^{1,3,6,7}
	E: 1 235,10kcal, Zsír: 59,20g, Feh.: 58,75g, CH: 115,25g, Cuk: 0,00g, Só: 6,52g, Ca: 575,43mg
2024.11.26 Kedd	Sárgabarack-ananász leves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Párolt rizs
	E: 1 231,07kcal, Zsír: 14,96g, Feh.: 40,21g, CH: 206,91g, Cuk: 5,83g, Só: 1,81g, Ca: 110,28mg
2024.11.27 Szerda	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 1 063,32kcal, Zsír: 22,74g, Feh.: 38,70g, CH: 176,60g, Cuk: 0,00g, Só: 2,27g, Ca: 589,77mg
2024.11.28 Csütörtök	Karfiolleves ^{1,7} Gombás zuzapörkölt csirke-zuzából ¹² Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 1 231,94kcal, Zsír: 62,86g, Feh.: 52,19g, CH: 133,24g, Cuk: 0,00g, Só: 2,60g, Ca: 118,88mg
2024.11.29 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Franciasaláta ^{3,7,10}
	E: 1 754,99kcal, Zsír: 116,90g, Feh.: 46,27g, CH: 121,10g, Cuk: 20,00g, Só: 3,46g, Ca: 130,56mg
2024.11.30 Szombat	Szilva cibere Frankfurti sertéstokány ^{1,6,7,12} Tört burgonya
	E: 1 296,24kcal, Zsír: 38,08g, Feh.: 42,88g, CH: 199,76g, Cuk: 0,00g, Só: 2,22g, Ca: 156,07mg
2024.12.01 Vasárnap	Csontleves cérnametélttel ^{1,3} Szárzababfőzelék ^{1,7,12} Sült kolbász (S)
	E: 1 894,71kcal, Zsír: 102,41g, Feh.: 64,49g, CH: 170,13g, Cuk: 0,00g, Só: 5,76g, Ca: 292,54mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!