



ÉTLAP

2024.11.18 - 2024.11.24

47. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.18 Hétfő	Vegyesgyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 1 413,41kcal, Zsír: 35,50g, Feh.: 48,79g, CH: 221,87g, Cuk: 0,25g, Só: 2,16g, Ca: 256,89mg
2024.11.19 Kedd	Erőleves eperlevéllel ^{1,3} Hentestokány ^{1,6,10,12} Párolt rizs
	E: 877,68kcal, Zsír: 17,18g, Feh.: 37,73g, CH: 128,57g, Cuk: 0,00g, Só: 2,74g, Ca: 107,09mg
2024.11.20 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Meggyes-mákos rétes ^{1,3,7}
	E: 1 288,98kcal, Zsír: 43,52g, Feh.: 44,87g, CH: 167,59g, Cuk: 5,00g, Só: 3,27g, Ca: 166,97mg
2024.11.21 Csütörtök	Lebbencsleves ^{1,3,9} Rakott zöldbab ⁷
	E: 995,58kcal, Zsír: 42,89g, Feh.: 40,83g, CH: 104,55g, Cuk: 0,00g, Só: 1,76g, Ca: 146,30mg
2024.11.22 Péntek	Karalábéleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Csemege uborka
	E: 998,49kcal, Zsír: 41,22g, Feh.: 41,72g, CH: 121,51g, Cuk: 0,00g, Só: 3,38g, Ca: 163,29mg
2024.11.23 Szombat	Fokhagymás burgonyaleves kolbásszal ^{1,6,12} Sárgabarackízes gombóc ^{1,3,6,7}
	E: 1 802,24kcal, Zsír: 42,10g, Feh.: 37,75g, CH: 305,26g, Cuk: 0,00g, Só: 5,91g, Ca: 96,52mg
2024.11.24 Vasárnap	Csurgatott tojásleves ^{1,3,7} Sült csirkecomb ¹² Kukoricás rizs
	E: 1 288,38kcal, Zsír: 35,27g, Feh.: 58,45g, CH: 176,72g, Cuk: 0,00g, Só: 4,26g, Ca: 299,72mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Szabó Sándor

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!