



ÉTLAP

2024.11.11 - 2024.11.17

46. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.
tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.11 Hétfő	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Krémesskeksz ^{1,6,7}
	E: 1 254,00kcal, Zsír: 27,98g, Feh.: 42,37g, CH: 208,89g, Cuk: 0,00g, Só: 2,56g, Ca: 659,36mg
2024.11.12 Kedd	Meggyleves ^{1,7} Paprikás burgonya ^{1,6,10,12} Cékla
	E: 1 220,99kcal, Zsír: 46,17g, Feh.: 27,13g, CH: 180,23g, Cuk: 0,00g, Só: 1,75g, Ca: 184,88mg
2024.11.13 Szerda	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} Toroskáposzta
	E: 482,46kcal, Zsír: 27,54g, Feh.: 29,28g, CH: 38,13g, Cuk: 0,00g, Só: 2,67g, Ca: 192,90mg
2024.11.14 Csütörtök	Paradicsomleves ^{1,3} Rakott karfiol ⁷
	E: 1 278,70kcal, Zsír: 56,65g, Feh.: 37,84g, CH: 150,96g, Cuk: 0,00g, Só: 1,43g, Ca: 194,97mg
2024.11.15 Péntek	Kolbászos burgonyaleves ^{1,6,10,12} Túrós laska ^{1,3,7}
	E: 1 813,19kcal, Zsír: 120,69g, Feh.: 51,67g, CH: 125,20g, Cuk: 0,00g, Só: 2,13g, Ca: 303,54mg
2024.11.16 Szombat	Zellerleves ^{1,7,9} Lecsós sertéskaraj ¹² Tört burgonya
	E: 1 119,65kcal, Zsír: 57,53g, Feh.: 49,03g, CH: 117,88g, Cuk: 0,00g, Só: 2,95g, Ca: 169,25mg
2024.11.17 Vasárnap	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 1 166,21kcal, Zsír: 43,47g, Feh.: 51,58g, CH: 133,13g, Cuk: 0,00g, Só: 1,78g, Ca: 196,92mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett
Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!