



ÉTLAP

2024.10.28 - 2024.11.03

44. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.10.28 Hétfő	Zöldséges burgonyaleves ^{1,12} Csikóstokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 1 257,55kcal, Zsír: 55,67g, Feh.: 45,00g, CH: 138,67g, Cuk: 0,00g, Só: 3,47g, Ca: 153,96mg
2024.10.29 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Rakott zöldség ⁷
	E: 1 200,80kcal, Zsír: 41,61g, Feh.: 48,84g, CH: 140,92g, Cuk: 0,00g, Só: 1,82g, Ca: 150,13mg
2024.10.30 Szerda	Marhagulyás ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 1 106,50kcal, Zsír: 22,76g, Feh.: 43,28g, CH: 182,68g, Cuk: 0,00g, Só: 2,40g, Ca: 591,41mg
2024.10.31 Csütörtök	Köménymagleves ^{1,3,7} Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 1 330,13kcal, Zsír: 56,73g, Feh.: 56,12g, CH: 144,97g, Cuk: 0,25g, Só: 2,42g, Ca: 355,69mg
2024.11.01 Péntek	-
	E: 0,00kcal, Zsír: 0,00g, Feh.: 0,00g, CH: 0,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,00g, Ca: 0,00mg
2024.11.02 Szombat	Sóskaleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Csemege uborka
	E: 1 251,80kcal, Zsír: 41,38g, Feh.: 47,41g, CH: 177,03g, Cuk: 0,00g, Só: 3,19g, Ca: 312,12mg
2024.11.03 Vasárnap	Palócleves ^{1,7,12} Krumplis tészta ^{1,3}
	E: 1 216,42kcal, Zsír: 45,44g, Feh.: 42,85g, CH: 152,33g, Cuk: 0,00g, Só: 1,62g, Ca: 138,94mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!