



ÉTLAP

2024.10.07 - 2024.10.13

41. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.10.07 Hétfő	Köménymaglevess ^{1,3,7} Hortobágyi aprópecsenye ^{1,6,7} Copfocska tészta köret ^{1,3} E: 1 271,11kcal, Zsír: 69,82g, Feh.: 47,70g, CH: 117,67g, Cuk: 0,00g, Só: 1,01g, Ca: 197,78mg
2024.10.08 Kedd	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Cékla E: 1 358,60kcal, Zsír: 32,33g, Feh.: 46,20g, CH: 227,02g, Cuk: 0,00g, Só: 2,61g, Ca: 133,46mg
2024.10.09 Szerda	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Túrós batyu ^{1,3,7} E: 971,92kcal, Zsír: 21,53g, Feh.: 36,69g, CH: 154,95g, Cuk: 4,00g, Só: 1,50g, Ca: 67,89mg
2024.10.10 Csütörtök	Kertészleves ¹ Gyros csirkecomb filéből ¹² Párolt rizs Friss saláta majonézes öntettel ^{3,7,10} E: 1 472,41kcal, Zsír: 105,25g, Feh.: 35,71g, CH: 109,11g, Cuk: 0,00g, Só: 6,64g, Ca: 165,38mg
2024.10.11 Péntek	Tejfölös gombaleves ^{1,3,7} Sült debreceni kolbász Tört burgonya Csemege uborka E: 1 301,16kcal, Zsír: 75,30g, Feh.: 41,88g, CH: 119,57g, Cuk: 0,00g, Só: 4,28g, Ca: 145,70mg
2024.10.12 Szombat	Restasszony leves ^{1,3,9} Rakott karfiol ⁷ E: 1 058,72kcal, Zsír: 47,27g, Feh.: 46,47g, CH: 104,97g, Cuk: 0,00g, Só: 3,09g, Ca: 272,86mg
2024.10.13 Vasárnap	Zöldségleves sertéshússal ^{1,3} Káposztás kocka ^{1,3} E: 1 161,77kcal, Zsír: 25,58g, Feh.: 45,32g, CH: 197,63g, Cuk: 0,00g, Só: 3,16g, Ca: 234,04mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!