



ÉTLAP

2024.09.30 - 2024.10.06

40. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.
tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.30 Hétfő	Karfiolleves ^{1,7} Slambuc ^{1,3} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 1 210,50kcal, Zsír: 43,92g, Feh.: 36,95g, CH: 162,03g, Cuk: 0,00g, Só: 3,72g, Ca: 130,08mg
2024.10.01 Kedd	Erdeigyümölcs cibere Sajtos-tejfölös rakott csirkemell ⁷
	E: 1 376,95kcal, Zsír: 37,33g, Feh.: 52,41g, CH: 180,48g, Cuk: 0,00g, Só: 1,27g, Ca: 379,50mg
2024.10.02 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Sajtos pogácsa ^{1,3,7}
	E: 1 493,07kcal, Zsír: 64,34g, Feh.: 80,94g, CH: 138,76g, Cuk: 0,00g, Só: 2,20g, Ca: 142,82mg
2024.10.03 Csütörtök	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Dejós laska ^{1,3,8}
	E: 1 474,06kcal, Zsír: 61,17g, Feh.: 47,12g, CH: 181,03g, Cuk: 2,50g, Só: 4,43g, Ca: 239,41mg
2024.10.04 Péntek	Paradicsomlevés ^{1,3} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi Csemege uborka
	E: 2 019,80kcal, Zsír: 87,53g, Feh.: 55,53g, CH: 220,31g, Cuk: 0,00g, Só: 2,78g, Ca: 84,10mg
2024.10.05 Szombat	Lebbencsleves ^{1,3,9} Sült csirkecomb ¹² Kukorica saláta ^{3,7,10}
	E: 2 885,74kcal, Zsír: 232,38g, Feh.: 62,17g, CH: 128,00g, Cuk: 10,00g, Só: 5,11g, Ca: 330,07mg
2024.10.06 Vasárnap	Zöldséges burgonyaleves ^{1,12} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3}
	E: 1 089,68kcal, Zsír: 37,72g, Feh.: 47,93g, CH: 136,33g, Cuk: 0,00g, Só: 2,91g, Ca: 127,93mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett
Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!