



ÉTLAP

2024.09.30 - 2024.10.06

40. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.30 Hétfő	Karfiolleves ^{1,7} Slambuc ^{1,3} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 685,86kcal, Zsír: 22,20g, Feh.: 22,09g, CH: 95,80g, Cuk: 0,00g, Só: 2,39g, Ca: 81,17mg
2024.10.01 Kedd	Erdeigyümölcs cibere Sajtos-tejfölös rakott csirkemell ⁷
	E: 584,55kcal, Zsír: 13,11g, Feh.: 32,47g, CH: 65,51g, Cuk: 0,00g, Só: 0,88g, Ca: 141,88mg
2024.10.02 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Sajtos pogácsa ^{1,3,7}
	E: 867,03kcal, Zsír: 38,11g, Feh.: 45,21g, CH: 80,68g, Cuk: 0,00g, Só: 1,36g, Ca: 101,38mg
2024.10.03 Csütörtök	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Dejós laska ^{1,3,8}
	E: 952,86kcal, Zsír: 44,05g, Feh.: 29,65g, CH: 107,56g, Cuk: 1,50g, Só: 3,03g, Ca: 150,77mg
2024.10.04 Péntek	Paradicsomleves ^{1,3} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi Csemege uborka
	E: 1 465,18kcal, Zsír: 66,79g, Feh.: 42,29g, CH: 148,14g, Cuk: 0,00g, Só: 1,33g, Ca: 54,77mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.09.30 - 2024.10.06

40. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.30 Hétfő	Karfiolleves ^{1,7} Slambuc ^{1,3} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 765,41kcal, Zsír: 26,41g, Feh.: 24,69g, CH: 103,50g, Cuk: 0,00g, Só: 2,73g, Ca: 93,68mg
2024.10.01 Kedd	Erdeigyümölcs cibere Sajtos-tejfölös rakott csirkemell ⁷
	E: 721,45kcal, Zsír: 15,33g, Feh.: 36,91g, CH: 87,54g, Cuk: 0,00g, Só: 0,96g, Ca: 157,27mg
2024.10.02 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Sajtos pogácsa ^{1,3,7}
	E: 879,85kcal, Zsír: 39,09g, Feh.: 46,19g, CH: 80,70g, Cuk: 0,00g, Só: 1,85g, Ca: 102,36mg
2024.10.03 Csütörtök	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Dejós laska ^{1,3,8}
	E: 1 009,30kcal, Zsír: 45,11g, Feh.: 32,12g, CH: 116,73g, Cuk: 1,50g, Só: 3,71g, Ca: 159,97mg
2024.10.04 Péntek	Paradicsomlevés ^{1,3} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi Csemege uborka
	E: 1 641,19kcal, Zsír: 72,75g, Feh.: 49,43g, CH: 166,62g, Cuk: 0,00g, Só: 1,72g, Ca: 64,63mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!