



ÉTLAP

2024.09.23 - 2024.09.29

39. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.
tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.23 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Lencsefőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11} E: 1 618,63kcal, Zsír: 75,06g, Feh.: 54,60g, CH: 181,85g, Cuk: 0,00g, Só: 8,70g, Ca: 184,17mg
2024.09.24 Kedd	Palócleves ^{1,7,12} Meggyes-mákos rétes ^{1,3,7} E: 1 121,80kcal, Zsír: 50,93g, Feh.: 29,78g, CH: 123,44g, Cuk: 5,00g, Só: 1,60g, Ca: 59,80mg
2024.09.25 Szerda	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Sült sertéstajra Fokhagymás tejfölös öntet ^{7,12} Párolt rizs E: 1 055,03kcal, Zsír: 36,36g, Feh.: 41,90g, CH: 128,02g, Cuk: 0,00g, Só: 2,41g, Ca: 176,07mg
2024.09.26 Csütörtök	Meggyleves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 1 328,29kcal, Zsír: 27,21g, Feh.: 47,35g, CH: 199,85g, Cuk: 0,00g, Só: 1,83g, Ca: 166,98mg
2024.09.27 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Karálbés húsgombóc ^{1,3,7} E: 951,41kcal, Zsír: 39,13g, Feh.: 42,12g, CH: 101,37g, Cuk: 0,00g, Só: 3,30g, Ca: 118,66mg
2024.09.28 Szombat	Zöldbableves ^{1,7} Lecsós sertéskaraj ¹² Tepsis burgonya ^{9,10} E: 1 184,56kcal, Zsír: 54,65g, Feh.: 50,96g, CH: 125,00g, Cuk: 0,00g, Só: 4,53g, Ca: 124,88mg
2024.09.29 Vasárnap	Eper-ananász cibere Lasagne ^{1,7} E: 1 394,61kcal, Zsír: 38,80g, Feh.: 51,21g, CH: 206,19g, Cuk: 10,79g, Só: 2,12g, Ca: 351,41mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett
Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!