



ÉTLAP

2024.09.23 - 2024.09.29

39. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.23 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Lencsefőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11} E: 953,81kcal, Zsír: 41,42g, Feh.: 35,27g, CH: 112,93g, Cuk: 0,00g, Só: 3,81g, Ca: 119,17mg
2024.09.24 Kedd	Palócleves ^{1,7,12} Meggyes-mákos rétes ^{1,3,7} E: 626,28kcal, Zsír: 27,04g, Feh.: 19,04g, CH: 69,86g, Cuk: 4,50g, Só: 0,91g, Ca: 40,98mg
2024.09.25 Szerda	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Sült sertéstajra Fokhagymás tejfölös öntet ^{7,12} Párolt rizs E: 775,41kcal, Zsír: 30,25g, Feh.: 29,77g, CH: 88,29g, Cuk: 0,00g, Só: 1,94g, Ca: 134,91mg
2024.09.26 Csütörtök	Meggyleves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 796,94kcal, Zsír: 17,01g, Feh.: 28,58g, CH: 117,94g, Cuk: 0,00g, Só: 1,04g, Ca: 91,13mg
2024.09.27 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Karatásos húsgombóc ^{1,3,7} E: 629,46kcal, Zsír: 27,74g, Feh.: 28,06g, CH: 62,73g, Cuk: 0,00g, Só: 2,27g, Ca: 73,98mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.09.23 - 2024.09.29

39. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.23 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Lencsefőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11} E: 1 212,56kcal, Zsír: 56,83g, Feh.: 42,16g, CH: 135,37g, Cuk: 0,00g, Só: 5,21g, Ca: 151,76mg
2024.09.24 Kedd	Palócleves ^{1,7,12} Meggyes-mákos rétes ^{1,3,7} E: 652,29kcal, Zsír: 27,44g, Feh.: 20,86g, CH: 73,34g, Cuk: 5,00g, Só: 0,98g, Ca: 42,50mg
2024.09.25 Szerda	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Sült sertéstajra Fokhagymás tejfölös öntet ^{7,12} Párolt rizs E: 862,32kcal, Zsír: 32,73g, Feh.: 33,76g, CH: 99,41g, Cuk: 0,00g, Só: 2,11g, Ca: 146,96mg
2024.09.26 Csütörtök	Meggyleves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 911,90kcal, Zsír: 18,27g, Feh.: 35,26g, CH: 133,09g, Cuk: 0,00g, Só: 1,18g, Ca: 104,97mg
2024.09.27 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Karatásos húsgombóc ^{1,3,7} E: 717,69kcal, Zsír: 31,51g, Feh.: 29,77g, CH: 74,17g, Cuk: 0,00g, Só: 2,62g, Ca: 85,43mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!