



ÉTLAP

2024.09.16 - 2024.09.22

38. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.16 Hétfő	Köménymaglevess ^{1,3,7} Brassói aprópecsenye (S) Tört burgonya
	E: 1 334,12kcal, Zsír: 83,50g, Feh.: 40,56g, CH: 113,55g, Cuk: 0,00g, Só: 0,99g, Ca: 184,93mg
2024.09.17 Kedd	Sárgabarack-alma cibere Tejszínes csirkemell csíkok ^{1,7,12} Párolt rizs
	E: 1 201,55kcal, Zsír: 25,80g, Feh.: 50,32g, CH: 164,57g, Cuk: 0,00g, Só: 1,92g, Ca: 249,55mg
2024.09.18 Szerda	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 1 073,77kcal, Zsír: 22,72g, Feh.: 38,97g, CH: 178,70g, Cuk: 0,00g, Só: 2,25g, Ca: 585,69mg
2024.09.19 Csütörtök	-
	E: 0,00kcal, Zsír: 0,00g, Feh.: 0,00g, CH: 0,00g, Cuk: 0,00g, Só: 0,00g, Ca: 0,00mg
2024.09.20 Péntek	Csontleves cérnametélttel ^{1,3} Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 1 208,75kcal, Zsír: 38,20g, Feh.: 55,94g, CH: 147,71g, Cuk: 0,25g, Só: 3,12g, Ca: 301,23mg
2024.09.21 Szombat	Pásztorleves ^{1,3,9} Rakott kelkáposzta ^{1,7,12}
	E: 1 072,14kcal, Zsír: 53,89g, Feh.: 47,64g, CH: 92,65g, Cuk: 0,00g, Só: 2,61g, Ca: 348,36mg
2024.09.22 Vasárnap	Tárkonyos csirkeraguleves (tejföl nélkül) ¹ Túrós laska ^{1,3,7}
	E: 1 621,46kcal, Zsír: 114,83g, Feh.: 46,84g, CH: 105,15g, Cuk: 0,00g, Só: 2,38g, Ca: 296,43mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!