



ÉTLAP

2024.09.02 - 2024.09.08

36. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.09.02 Hétfő	Magyaros burgonyaleves virslivel ^{1,6} Mákos laska ^{1,3}
	E: 1 512,54kcal, Zsír: 58,95g, Feh.: 40,79g, CH: 205,90g, Cuk: 0,00g, Só: 4,27g, Ca: 477,11mg
2024.09.03 Kedd	Erőleves csigatésztával ^{1,3} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Párolt rizs
	E: 913,80kcal, Zsír: 18,77g, Feh.: 39,36g, CH: 131,86g, Cuk: 0,00g, Só: 1,94g, Ca: 128,56mg
2024.09.04 Szerda	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Csemege uborka
	E: 1 288,92kcal, Zsír: 32,00g, Feh.: 43,80g, CH: 212,62g, Cuk: 0,00g, Só: 2,93g, Ca: 127,46mg
2024.09.05 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 1 308,26kcal, Zsír: 72,11g, Feh.: 34,04g, CH: 134,22g, Cuk: 0,40g, Só: 8,02g, Ca: 213,02mg
2024.09.06 Péntek	Babgulyás ^{1,3,9,12} Krémescsusz ^{1,6,7}
	E: 1 542,24kcal, Zsír: 40,01g, Feh.: 62,40g, CH: 229,19g, Cuk: 0,00g, Só: 2,59g, Ca: 713,60mg
2024.09.07 Szombat	Zellerleves ^{1,7,9} Fokhagymás sült csirkecomb ¹² Mexikói rizs
	E: 922,62kcal, Zsír: 32,94g, Feh.: 48,70g, CH: 99,14g, Cuk: 0,00g, Só: 9,18g, Ca: 237,33mg
2024.09.08 Vasárnap	Tejfölös zöldborsóleves ^{1,7} Milánói makaróni ^{1,3,6,7}
	E: 1 435,52kcal, Zsír: 41,81g, Feh.: 61,85g, CH: 195,10g, Cuk: 0,95g, Só: 6,58g, Ca: 342,59mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!