



ÉTLAP

28. hét

2024. július 8 - 2024. július 14

Középiskola 3x - AJKP

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2. tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Normál

Étkezés	2024.07.08 Hétfő	2024.07.09 Kedd	2024.07.10 Szerda	2024.07.11 Csütörtök	2024.07.12 Péntek	2024.07.13 Szombat	2024.07.14 Vasárnap
Ebéd	Sárgabarack-alma cibere Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 957,26kcal, Zsír: 25,71g, Feh.: 37,20g CH: 140,58g, Cuk: 0,00g, Só: 1,09g Ca: 113,28mg	Fokhagymás burgonyaleves ^{1,12} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3} E: 893,36kcal, Zsír: 26,07g, Feh.: 33,38g CH: 126,19g, Cuk: 0,00g, Só: 3,59g Ca: 72,67mg	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Rakott zöldbab ⁷ E: 774,28kcal, Zsír: 30,45g, Feh.: 34,31g CH: 79,24g, Cuk: 0,00g, Só: 3,52g Ca: 177,25mg	Scsi leves ^{1,6,7,12} Slambuc ^{1,3} E: 1 251,33kcal, Zsír: 55,08g, Feh.: 40,45g CH: 144,78g, Cuk: 0,00g, Só: 5,16g Ca: 173,37mg	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Mézes-mustáros csirkemell falatok ^{1,7,10} Párolt rizs E: 1 205,56kcal, Zsír: 35,41g, Feh.: 46,68g CH: 145,44g, Cuk: 8,10g, Só: 2,39g Ca: 100,74mg	Zellerleves ^{1,7,9} Sült debreceni kolbász Burgonyapüré ⁷ Vegyes vágott ¹⁰ E: 978,80kcal, Zsír: 50,12g, Feh.: 31,56g CH: 91,29g, Cuk: 0,00g, Só: 3,21g Ca: 164,94mg	Hamis gulyásleves ^{1,3,9} Toroskáposzta E: 677,03kcal, Zsír: 33,65g, Feh.: 37,18g CH: 68,76g, Cuk: 0,00g, Só: 2,10g Ca: 188,92mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt