



ÉTLAP

2024.07.01 - 2024.07.07

27. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.07.01 Hétfő	Eperleves ^{1,7} Sertéspörkölt ^{1,2} Orsó tésztaköret ^{1,3} Cékla E: 1 429,18kcal, Zsír: 46,07g, Feh.: 52,64g, CH: 216,23g, Cuk: 0,00g, Só: 1,83g, Ca: 180,92mg
2024.07.02 Kedd	Magyaros gombaleves ^{1,3,9} Gyros csirkecomb filéből ^{1,2} Párolt rizs Friss saláta majonézes öntettel ^{3,7,10} E: 1 575,56kcal, Zsír: 93,59g, Feh.: 51,75g, CH: 147,73g, Cuk: 0,00g, Só: 5,78g, Ca: 189,88mg
2024.07.03 Szerda	Sárgaborsóleves ^{1,3,12} Lasagne ^{1,7} E: 1 606,33kcal, Zsír: 53,60g, Feh.: 82,33g, CH: 194,61g, Cuk: 0,78g, Só: 2,85g, Ca: 382,97mg
2024.07.04 Csütörtök	Jókai bableves ^{1,3,7} Tepertős pogácsa ^{1,3,7} E: 1 585,95kcal, Zsír: 81,48g, Feh.: 57,31g, CH: 153,85g, Cuk: 0,00g, Só: 7,48g, Ca: 160,15mg
2024.07.05 Péntek	Csontleves eperlevéllel ^{1,3} Sertés fasírt ^{1,3,6} Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10} E: 1 723,12kcal, Zsír: 87,39g, Feh.: 56,73g, CH: 154,52g, Cuk: 6,00g, Só: 3,41g, Ca: 279,41mg
2024.07.06 Szombat	Karfiolleves ^{1,7} Mustáros sertés flekken ¹⁰ Mexikói rizs E: 1 508,67kcal, Zsír: 68,89g, Feh.: 100,95g, CH: 109,40g, Cuk: 0,00g, Só: 4,56g, Ca: 272,00mg
2024.07.07 Vasárnap	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Pásztor tarhonya virslivel ^{1,3,6,12} Csemege uborka E: 1 462,27kcal, Zsír: 95,26g, Feh.: 34,29g, CH: 131,39g, Cuk: 0,40g, Só: 9,24g, Ca: 223,45mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!