



ÉTLAP

2024.06.10 - 2024.06.16

24. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.10 Hétfő	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Sonkás tejfölös metélt ^{1,3,6,7}
	E: 708,92kcal, Zsír: 34,15g, Feh.: 24,46g, CH: 74,14g, Cuk: 0,22g, Só: 2,92g, Ca: 146,73mg
2024.06.11 Kedd	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 543,67kcal, Zsír: 16,00g, Feh.: 27,22g, CH: 71,89g, Cuk: 0,00g, Só: 2,48g, Ca: 66,06mg
2024.06.12 Szerda	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Mákos kifli ^{1,3,7}
	E: 766,50kcal, Zsír: 38,40g, Feh.: 21,93g, CH: 78,93g, Cuk: 4,50g, Só: 2,58g, Ca: 112,23mg
2024.06.13 Csütörtök	Pásztorleves ^{1,3,9} Sajtmártásos csirkemell ⁷ Párolt rizs
	E: 689,12kcal, Zsír: 17,73g, Feh.: 34,39g, CH: 78,24g, Cuk: 0,00g, Só: 1,38g, Ca: 137,08mg
2024.06.14 Péntek	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} Sárgaborsó főzelék ^{1,12} Sertéspörkölt ¹²
	E: 662,51kcal, Zsír: 23,94g, Feh.: 37,40g, CH: 71,71g, Cuk: 0,00g, Só: 1,35g, Ca: 93,78mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.06.10 - 2024.06.16

24. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.10 Hétfő	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Sonkás tejfölös metélt ^{1,3,6,7}
	E: 780,81kcal, Zsír: 38,61g, Feh.: 28,43g, CH: 77,86g, Cuk: 0,30g, Só: 3,68g, Ca: 168,60mg
2024.06.11 Kedd	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 656,72kcal, Zsír: 19,62g, Feh.: 30,71g, CH: 87,67g, Cuk: 0,00g, Só: 3,02g, Ca: 72,57mg
2024.06.12 Szerda	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Mákos kifli ^{1,3,7}
	E: 785,54kcal, Zsír: 39,24g, Feh.: 23,10g, CH: 80,60g, Cuk: 5,00g, Só: 3,24g, Ca: 118,93mg
2024.06.13 Csütörtök	Pásztorleves ^{1,3,9} Sajtmártásos csirkemell ⁷ Párolt rizs
	E: 827,18kcal, Zsír: 20,90g, Feh.: 39,68g, CH: 97,76g, Cuk: 0,00g, Só: 1,60g, Ca: 154,88mg
2024.06.14 Péntek	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} Sárgaborsó főzelék ^{1,12} Sertéspörkölt ¹²
	E: 787,70kcal, Zsír: 32,49g, Feh.: 42,63g, CH: 82,77g, Cuk: 0,00g, Só: 1,62g, Ca: 108,51mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!