



ÉTLAP

2024.06.03 - 2024.06.09

23. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.03 Hétfő	Karalábéleves ^{1,7} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 583,38kcal, Zsír: 32,63g, Feh.: 18,92g, CH: 58,90g, Cuk: 0,00g, Só: 2,07g, Ca: 93,77mg
2024.06.04 Kedd	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Csikóstokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 782,30kcal, Zsír: 31,95g, Feh.: 31,74g, CH: 85,80g, Cuk: 0,00g, Só: 1,46g, Ca: 112,85mg
2024.06.05 Szerda	Babgulyás ^{1,3,9,12} Sajtos pogácsa ^{1,3,7}
	E: 885,91kcal, Zsír: 35,98g, Feh.: 50,00g, CH: 85,54g, Cuk: 0,00g, Só: 0,85g, Ca: 89,07mg
2024.06.06 Csütörtök	Erdeigyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 781,57kcal, Zsír: 31,25g, Feh.: 35,43g, CH: 87,74g, Cuk: 0,13g, Só: 1,43g, Ca: 200,26mg
2024.06.07 Péntek	Köménymagleves ^{1,3,7} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi
	E: 1 233,37kcal, Zsír: 65,05g, Feh.: 39,93g, CH: 97,36g, Cuk: 0,00g, Só: 0,99g, Ca: 121,69mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.06.03 - 2024.06.09

23. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.03 Hétfő	Karalábéleves ^{1,7} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 625,56kcal, Zsír: 34,34g, Feh.: 21,05g, CH: 63,09g, Cuk: 0,00g, Só: 2,35g, Ca: 102,53mg
2024.06.04 Kedd	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Csikóstokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 870,14kcal, Zsír: 33,49g, Feh.: 36,41g, CH: 98,81g, Cuk: 0,00g, Só: 1,61g, Ca: 126,49mg
2024.06.05 Szerda	Babgulyás ^{1,3,9,12} Sajtos pogácsa ^{1,3,7}
	E: 993,30kcal, Zsír: 41,86g, Feh.: 57,26g, CH: 91,54g, Cuk: 0,00g, Só: 0,95g, Ca: 103,96mg
2024.06.06 Csütörtök	Erdeigyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 921,97kcal, Zsír: 34,33g, Feh.: 42,40g, CH: 108,43g, Cuk: 0,19g, Só: 1,76g, Ca: 240,27mg
2024.06.07 Péntek	Köménymagleves ^{1,3,7} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi
	E: 1 305,37kcal, Zsír: 66,06g, Feh.: 46,29g, CH: 102,27g, Cuk: 0,00g, Só: 1,23g, Ca: 140,10mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!