



ÉTLAP

2024.05.27 - 2024.06.02

22. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.05.27 Hétfő	Brokkolileves ^{1,7} Slambuc virslivel ^{1,3,6} Csemege uborka
	E: 910,05kcal, Zsír: 44,15g, Feh.: 27,92g, CH: 97,24g, Cuk: 0,00g, Só: 3,40g, Ca: 171,97mg
2024.05.28 Kedd	Palócleves ^{1,7,12} Almás sütemény ^{1,3,7}
	E: 490,25kcal, Zsír: 18,97g, Feh.: 17,61g, CH: 59,64g, Cuk: 4,00g, Só: 0,68g, Ca: 41,97mg
2024.05.29 Szerda	Eper-meggy cibere Mézes-mustáros csirkemell falatok ^{1,7,10} Párolt rizs
	E: 880,58kcal, Zsír: 12,82g, Feh.: 28,65g, CH: 142,33g, Cuk: 8,10g, Só: 1,11g, Ca: 86,83mg
2024.05.30 Csütörtök	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Szárabbabfőzelék ^{1,7,12} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11}
	E: 992,44kcal, Zsír: 38,22g, Feh.: 30,63g, CH: 133,34g, Cuk: 0,00g, Só: 3,92g, Ca: 136,81mg
2024.05.31 Péntek	Hamis gulyásleves ^{1,3,9} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Csavart csőtészta ^{1,3}
	E: 717,97kcal, Zsír: 22,55g, Feh.: 32,15g, CH: 91,50g, Cuk: 0,00g, Só: 1,01g, Ca: 105,26mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.05.27 - 2024.06.02

22. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.05.27 Hétfő	Brokkolileves ^{1,7} Slambuc virslivel ^{1,3,6} Csemege uborka
	E: 1 026,03kcal, Zsír: 49,60g, Feh.: 31,67g, CH: 109,91g, Cuk: 0,00g, Só: 3,82g, Ca: 195,32mg
2024.05.28 Kedd	Palócleves ^{1,7,12} Almás sütemény ^{1,3,7}
	E: 520,82kcal, Zsír: 19,38g, Feh.: 19,57g, CH: 64,01g, Cuk: 4,50g, Só: 0,74g, Ca: 43,88mg
2024.05.29 Szerda	Eper-meggy cibere Mézes-mustáros csirkemell falatok ^{1,7,10} Párolt rizs
	E: 1 012,66kcal, Zsír: 16,11g, Feh.: 32,31g, CH: 161,86g, Cuk: 8,10g, Só: 1,35g, Ca: 101,27mg
2024.05.30 Csütörtök	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Szárabbabfőzelék ^{1,7,12} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11}
	E: 1 234,35kcal, Zsír: 52,49g, Feh.: 38,09g, CH: 154,35g, Cuk: 0,00g, Só: 5,30g, Ca: 157,78mg
2024.05.31 Péntek	Hamis gulyásleves ^{1,3,9} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Csavart csőtészta ^{1,3}
	E: 796,89kcal, Zsír: 23,42g, Feh.: 36,30g, CH: 104,67g, Cuk: 0,00g, Só: 1,13g, Ca: 115,53mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!