



ÉTLAP

2024.05.20 - 2024.05.26

21. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.05.21 Kedd	Szoljanka leves ^{1,7,12} Lekváros nudli ^{1,3,6}
	E: 1 021,41kcal, Zsír: 25,71g, Feh.: 29,52g, CH: 164,50g, Cuk: 0,00g, Só: 1,74g, Ca: 131,81mg
2024.05.22 Szerda	Lebbencsleves ^{1,3,9} Lencsefőzelék ^{1,7,12} Sertés fasírt ^{1,3,6}
	E: 912,86kcal, Zsír: 33,04g, Feh.: 45,05g, CH: 104,83g, Cuk: 0,00g, Só: 1,09g, Ca: 106,32mg
2024.05.23 Csütörtök	Sárgabarack-alma cibere Csirkepörkölt ¹² Szarvacska tésztaköret ^{1,3} Csemege uborka
	E: 605,29kcal, Zsír: 23,04g, Feh.: 23,17g, CH: 91,83g, Cuk: 0,00g, Só: 1,60g, Ca: 67,56mg
2024.05.24 Péntek	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Hentestokány ^{1,6,10,12} Ivólé Párolt rizs Sport szelet 1db ^{1,6,7,8}
	E: 822,41kcal, Zsír: 22,30g, Feh.: 29,27g, CH: 117,39g, Cuk: 0,00g, Só: 2,61g, Ca: 85,69mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.05.20 - 2024.05.26

21. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.05.21 Kedd	Szoljanka leves ^{1,7,12} Lekváros nudli ^{1,3,6}
	E: 1 060,42kcal, Zsír: 26,10g, Feh.: 31,52g, CH: 171,15g, Cuk: 0,00g, Só: 1,77g, Ca: 134,84mg
2024.05.22 Szerda	Lebbencsleves ^{1,3,9} Lencsefőzelék ^{1,7,12} Sertés fasírt ^{1,3,6}
	E: 1 013,28kcal, Zsír: 36,85g, Feh.: 47,40g, CH: 118,33g, Cuk: 0,00g, Só: 1,22g, Ca: 125,96mg
2024.05.23 Csütörtök	Sárgabarack-alma cibere Csirkepörkölt ¹² Szarvacska tésztaköret ^{1,3} Csemege uborka
	E: 675,52kcal, Zsír: 23,89g, Feh.: 25,45g, CH: 105,81g, Cuk: 0,00g, Só: 1,84g, Ca: 72,49mg
2024.05.24 Péntek	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Hentestokány ^{1,6,10,12} Ivólé Párolt rizs Sport szelet 1db ^{1,6,7,8}
	E: 897,48kcal, Zsír: 24,05g, Feh.: 32,41g, CH: 128,56g, Cuk: 0,00g, Só: 3,38g, Ca: 94,11mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!