



ÉTLAP

2024.05.06 - 2024.05.12

19. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.05.06 Hétfő	Zellerleves ^{1,7,9} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12}
	E: 927,71kcal, Zsír: 42,06g, Feh.: 30,36g, CH: 112,61g, Cuk: 0,00g, Só: 3,54g, Ca: 135,40mg
2024.05.07 Kedd	Tavaszi zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 1 092,58kcal, Zsír: 50,28g, Feh.: 41,94g, CH: 141,06g, Cuk: 0,00g, Só: 3,08g, Ca: 157,31mg
2024.05.08 Szerda	Csokonai leves (S) ^{1,7,10} Meggyes rétes ^{1,3,7}
	E: 674,00kcal, Zsír: 26,50g, Feh.: 26,51g, CH: 75,22g, Cuk: 5,00g, Só: 1,74g, Ca: 104,16mg
2024.05.09 Csütörtök	Eperleves ^{1,7} Rántott hal ^{1,3,4,6} Tört burgonya Tartármártás ^{3,7,10}
	E: 2 550,33kcal, Zsír: 154,97g, Feh.: 56,59g, CH: 244,74g, Cuk: 3,00g, Só: 2,94g, Ca: 253,33mg
2024.05.10 Péntek	Pirított tésztaleves ^{1,3,9} Zöldbabfőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11}
	E: 1 365,86kcal, Zsír: 70,98g, Feh.: 32,24g, CH: 148,13g, Cuk: 0,00g, Só: 5,45g, Ca: 66,19mg
2024.05.11 Szombat	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Sajtos-tejfölös rakott csirkemell ^{1,3,7}
	E: 1 293,22kcal, Zsír: 43,29g, Feh.: 66,95g, CH: 127,91g, Cuk: 0,00g, Só: 2,38g, Ca: 470,64mg
2024.05.12 Vasárnap	Erdei gyümölcsleves ^{1,7} Chilisbab ¹ Párolt rizs
	E: 1 482,86kcal, Zsír: 31,62g, Feh.: 45,71g, CH: 246,29g, Cuk: 0,00g, Só: 1,98g, Ca: 137,10mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!