



ÉTLAP

2024.04.29 - 2024.05.05

18. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.29 Hétfő	Orosz falusi leves marhahússal ^{1,3,7,12} Ízes-grízes metélt ^{1,3}
	E: 1 518,62kcal, Zsír: 30,22g, Feh.: 49,59g, CH: 255,88g, Cuk: 0,00g, Só: 3,31g, Ca: 150,54mg
2024.04.30 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 1 034,06kcal, Zsír: 31,44g, Feh.: 42,01g, CH: 140,45g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g, Ca: 53,81mg
2024.05.02 Csütörtök	Brokkolileves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya
	E: 1 396,14kcal, Zsír: 95,35g, Feh.: 42,46g, CH: 114,92g, Cuk: 0,00g, Só: 1,14g, Ca: 244,83mg
2024.05.03 Péntek	Rizsleves ¹ Vadas sertésragu ^{1,7,10} Csavart csőtészta ^{1,3}
	E: 1 178,47kcal, Zsír: 42,93g, Feh.: 47,94g, CH: 155,18g, Cuk: 0,00g, Só: 1,92g, Ca: 206,20mg
2024.05.04 Szombat	Sóskaleves ^{1,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Vegyes vágott ¹⁰
	E: 1 203,20kcal, Zsír: 41,19g, Feh.: 46,31g, CH: 166,19g, Cuk: 0,00g, Só: 2,65g, Ca: 322,47mg
2024.05.05 Vasárnap	Erőleves cérnametélttel ^{1,3} Székelykáposzta ^{1,7}
	E: 802,33kcal, Zsír: 52,68g, Feh.: 35,43g, CH: 67,11g, Cuk: 0,00g, Só: 5,11g, Ca: 274,39mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!