



ÉTLAP

2024.04.29 - 2024.05.05

18. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.29 Hétfő	Orosz falusi leves marhahússal ^{1,3,7,12} Ízes-grízes metélt ^{1,3}
	E: 985,43kcal, Zsír: 21,68g, Feh.: 34,70g, CH: 158,03g, Cuk: 0,00g, Só: 2,19g, Ca: 109,94mg
2024.04.30 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 655,09kcal, Zsír: 24,48g, Feh.: 26,33g, CH: 79,12g, Cuk: 0,00g, Só: 1,19g, Ca: 32,34mg
2024.05.02 Csütörtök	Brokkolileves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya
	E: 672,45kcal, Zsír: 39,01g, Feh.: 26,77g, CH: 64,46g, Cuk: 0,00g, Só: 0,84g, Ca: 172,57mg
2024.05.03 Péntek	Rizsleves ¹ Vadas sertésragu ^{1,7,10} Csavart csőtészta ^{1,3}
	E: 679,32kcal, Zsír: 27,46g, Feh.: 27,90g, CH: 87,21g, Cuk: 0,00g, Só: 1,38g, Ca: 124,90mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.04.29 - 2024.05.05

18. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.29 Hétfő	Orosz falusi leves marhahússal ^{1,3,7,12} Ízes-grízes metélt ^{1,3}
	E: 1 128,18kcal, Zsír: 22,80g, Feh.: 39,70g, CH: 185,78g, Cuk: 0,00g, Só: 2,78g, Ca: 122,17mg
2024.04.30 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 787,87kcal, Zsír: 28,17g, Feh.: 30,15g, CH: 99,23g, Cuk: 0,00g, Só: 1,33g, Ca: 36,90mg
2024.05.02 Csütörtök	Brokkolileves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya
	E: 809,30kcal, Zsír: 47,15g, Feh.: 31,39g, CH: 77,25g, Cuk: 0,00g, Só: 0,91g, Ca: 198,24mg
2024.05.03 Péntek	Rizsleves ¹ Vadas sertésragu ^{1,7,10} Csavart csőtészta ^{1,3}
	E: 776,06kcal, Zsír: 29,98g, Feh.: 31,67g, CH: 101,55g, Cuk: 0,00g, Só: 1,50g, Ca: 144,59mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!