



ÉTLAP

2024.04.22 - 2024.04.28

17. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.22 Hétfő	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Krémesskeksz ^{1,6,7}
	E: 1 274,49kcal, Zsír: 28,08g, Feh.: 42,89g, CH: 212,67g, Cuk: 0,00g, Só: 2,77g, Ca: 669,47mg
2024.04.23 Kedd	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Rakott karfiol ⁷
	E: 895,89kcal, Zsír: 38,87g, Feh.: 44,15g, CH: 88,50g, Cuk: 0,00g, Só: 3,89g, Ca: 247,85mg
2024.04.24 Szerda	Vegyesgyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 1 407,11kcal, Zsír: 35,49g, Feh.: 48,70g, CH: 220,49g, Cuk: 0,25g, Só: 2,07g, Ca: 255,21mg
2024.04.25 Csütörtök	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10}
	E: 1 706,97kcal, Zsír: 100,34g, Feh.: 51,22g, CH: 137,22g, Cuk: 6,00g, Só: 3,22g, Ca: 210,28mg
2024.04.26 Péntek	Paradisomleves ^{1,3} Csikóstokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3}
	E: 1 473,85kcal, Zsír: 57,35g, Feh.: 44,92g, CH: 192,48g, Cuk: 0,00g, Só: 1,79g, Ca: 107,77mg
2024.04.27 Szombat	Köménymaglevés ^{1,3,7} Mustáros sült csirkecomb ^{10,12} Mexikói rizs
	E: 1 339,05kcal, Zsír: 65,23g, Feh.: 82,35g, CH: 94,91g, Cuk: 0,00g, Só: 3,49g, Ca: 236,56mg
2024.04.28 Vasárnap	Magyaros gombaleves ^{1,3,9} Sült kolbász (S) Burgonyapüré ⁷ Csemege uborka
	E: 1 259,84kcal, Zsír: 63,31g, Feh.: 44,93g, CH: 119,16g, Cuk: 0,00g, Só: 4,08g, Ca: 225,70mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!