



ÉTLAP

2024.04.15 - 2024.04.21

16. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.
tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.15 Hétfő	Csontleves csigatésztával ^{1,3} Zöldbabfőzelék ^{1,7} Ripp-ropp ^{1,3,6,7,9,10,11}
	E: 1 318,71kcal, Zsír: 66,05g, Feh.: 32,15g, CH: 139,92g, Cuk: 0,00g, Só: 5,27g, Ca: 115,60mg
2024.04.16 Kedd	Zöldséges burgonyaleves ^{1,12} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Párolt rizs
	E: 964,70kcal, Zsír: 31,81g, Feh.: 36,34g, CH: 125,93g, Cuk: 0,00g, Só: 2,92g, Ca: 112,03mg
2024.04.17 Szerda	Scsi leves ^{1,6,7,12} Diós kifli ^{1,3,7}
	E: 1 149,86kcal, Zsír: 36,88g, Feh.: 40,84g, CH: 158,36g, Cuk: 0,00g, Só: 2,82g, Ca: 134,87mg
2024.04.18 Csütörtök	Restasszony leves ^{1,3,9} Karábés húsgombóc ^{1,3,7}
	E: 857,43kcal, Zsír: 31,65g, Feh.: 41,27g, CH: 95,56g, Cuk: 0,00g, Só: 4,22g, Ca: 127,33mg
2024.04.19 Péntek	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Rakott tészta ^{1,3,7,12}
	E: 1 171,04kcal, Zsír: 48,29g, Feh.: 50,01g, CH: 123,64g, Cuk: 0,00g, Só: 2,36g, Ca: 201,78mg
2024.04.20 Szombat	Szilvaleves ^{1,7} Reszelt csirkemáj ¹² Orsó tésztaköret ^{1,3} Csemege uborka
	E: 1 323,63kcal, Zsír: 45,50g, Feh.: 63,22g, CH: 182,37g, Cuk: 0,00g, Só: 2,96g, Ca: 160,72mg
2024.04.21 Vasárnap	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Csokoládétöltelékes gombóc ^{1,3,6}
	E: 1 508,08kcal, Zsír: 50,76g, Feh.: 39,27g, CH: 214,34g, Cuk: 0,00g, Só: 5,29g, Ca: 196,87mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett
Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!