



ÉTLAP

2024.04.15 - 2024.04.21

16. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.15 Hétfő	Csontleves csigatésztával ^{1,3} Zöldbabfőzelék ^{1,7} Ripp-ropp ^{1,3,6,7,9,10,11}
	E: 719,84kcal, Zsír: 37,89g, Feh.: 18,66g, CH: 70,03g, Cuk: 0,00g, Só: 2,96g, Ca: 87,48mg
2024.04.16 Kedd	Zöldséges burgonyaleves ^{1,12} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Párolt rizs
	E: 732,55kcal, Zsír: 24,17g, Feh.: 26,81g, CH: 96,30g, Cuk: 0,00g, Só: 1,77g, Ca: 85,71mg
2024.04.17 Szerda	Scsi leves ^{1,6,7,12} Diós kifli ^{1,3,7}
	E: 712,61kcal, Zsír: 26,39g, Feh.: 25,93g, CH: 89,97g, Cuk: 0,00g, Só: 1,65g, Ca: 116,39mg
2024.04.18 Csütörtök	Restasszony leves ^{1,3,9} Karatláb hús gombóc ^{1,3,7}
	E: 610,35kcal, Zsír: 23,38g, Feh.: 28,65g, CH: 66,83g, Cuk: 0,00g, Só: 2,85g, Ca: 86,19mg
2024.04.19 Péntek	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Rakott tészta ^{1,3,7,12}
	E: 819,66kcal, Zsír: 34,53g, Feh.: 30,32g, CH: 90,51g, Cuk: 0,00g, Só: 1,70g, Ca: 137,02mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.04.15 - 2024.04.21

16. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.15 Hétfő	Csontleves csigatésztával ^{1,3} Zöldbabfőzelék ^{1,7} Ripp-ropp ^{1,3,6,7,9,10,11}
	E: 925,62kcal, Zsír: 48,40g, Feh.: 23,86g, CH: 91,41g, Cuk: 0,00g, Só: 3,95g, Ca: 93,43mg
2024.04.16 Kedd	Zöldséges burgonyaleves ^{1,12} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Párolt rizs
	E: 797,63kcal, Zsír: 25,47g, Feh.: 29,80g, CH: 106,09g, Cuk: 0,00g, Só: 2,34g, Ca: 91,31mg
2024.04.17 Szerda	Scsi leves ^{1,6,7,12} Diós kifli ^{1,3,7}
	E: 770,97kcal, Zsír: 29,72g, Feh.: 28,02g, CH: 95,22g, Cuk: 0,00g, Só: 2,37g, Ca: 122,84mg
2024.04.18 Csütörtök	Restasszony leves ^{1,3,9} Karatás hús gombóc ^{1,3,7}
	E: 695,79kcal, Zsír: 27,34g, Feh.: 30,26g, CH: 77,16g, Cuk: 0,00g, Só: 3,62g, Ca: 99,15mg
2024.04.19 Péntek	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Rakott tészta ^{1,3,7,12}
	E: 952,15kcal, Zsír: 41,09g, Feh.: 36,74g, CH: 101,45g, Cuk: 0,00g, Só: 1,88g, Ca: 163,86mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!