



ÉTLAP

2024.04.08 - 2024.04.14

15. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.08 Hétfő	Babgulyás ^{1,3,9,12} Túrós batyu ^{1,3,7}
	E: 747,47kcal, Zsír: 19,62g, Feh.: 35,52g, CH: 103,12g, Cuk: 4,00g, Só: 0,85g, Ca: 89,07mg
2024.04.09 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Fokhagymás aprópecsenye ^{9,10} Tört burgonya Cékla
	E: 711,31kcal, Zsír: 45,13g, Feh.: 29,67g, CH: 66,54g, Cuk: 0,00g, Só: 1,90g, Ca: 67,07mg
2024.04.10 Szerda	Erőleves cérnametélittel ^{1,3} Lencsefőzelék ^{1,7,12} Sült debreceni kolbász
	E: 869,29kcal, Zsír: 38,70g, Feh.: 35,32g, CH: 86,96g, Cuk: 0,00g, Só: 3,50g, Ca: 125,43mg
2024.04.11 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Marhapörkölt ^{1,2} Tarhonya köret ^{1,3} Csemege uborka
	E: 863,41kcal, Zsír: 50,50g, Feh.: 34,57g, CH: 71,08g, Cuk: 0,22g, Só: 1,67g, Ca: 92,53mg
2024.04.12 Péntek	Eper-sárgabarack leves ^{1,7} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi Vegyes vágott ¹⁰
	E: 1 282,48kcal, Zsír: 53,99g, Feh.: 43,28g, CH: 126,58g, Cuk: 0,00g, Só: 0,95g, Ca: 84,50mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.04.08 - 2024.04.14

15. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.08 Hétfő	Babgulyás ^{1,3,9,12} Túrós batyu ^{1,3,7}
	E: 854,86kcal, Zsír: 25,50g, Feh.: 42,78g, CH: 109,12g, Cuk: 4,00g, Só: 0,95g, Ca: 103,96mg
2024.04.09 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Fokhagymás aprópecsenye ^{9,10} Tört burgonya Cékla
	E: 783,99kcal, Zsír: 47,30g, Feh.: 31,50g, CH: 78,89g, Cuk: 0,00g, Só: 2,25g, Ca: 72,14mg
2024.04.10 Szerda	Erőleves cérnametélittel ^{1,3} Lencsefőzelék ^{1,7,12} Sült debreceni kolbász
	E: 991,53kcal, Zsír: 45,09g, Feh.: 38,77g, CH: 99,24g, Cuk: 0,00g, Só: 4,39g, Ca: 149,41mg
2024.04.11 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Marhapörkölt ^{1,2} Tarhonya köret ^{1,3} Csemege uborka
	E: 1 001,14kcal, Zsír: 60,08g, Feh.: 41,13g, CH: 83,13g, Cuk: 0,30g, Só: 1,91g, Ca: 108,02mg
2024.04.12 Péntek	Eper-sárgabarack leves ^{1,7} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi Vegyes vágott ¹⁰
	E: 1 342,95kcal, Zsír: 55,36g, Feh.: 44,57g, CH: 136,51g, Cuk: 0,00g, Só: 1,17g, Ca: 99,83mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!