



ÉTLAP

2024.04.01 - 2024.04.07

14. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.02 Kedd	Kertészleves ¹ Túrós laska ^{1,3,7}
	E: 1 801,49kcal, Zsír: 111,72g, Feh.: 48,78g, CH: 143,44g, Cuk: 0,00g, Só: 3,27g, Ca: 277,84mg
2024.04.03 Szerda	Tárkonyos-tejfölös raguleves ^{1,7} Lekváros bukta ^{1,3,7}
	E: 929,01kcal, Zsír: 32,46g, Feh.: 23,78g, CH: 143,56g, Cuk: 0,00g, Só: 2,19g, Ca: 98,83mg
2024.04.04 Csütörtök	Édeskáposzta leves ^{1,7} Mexikói sertésragu ^{1,12} Szarvacska tésztaköret ^{1,3}
	E: 1 308,05kcal, Zsír: 48,75g, Feh.: 48,31g, CH: 168,05g, Cuk: 0,00g, Só: 4,14g, Ca: 230,53mg
2024.04.05 Péntek	Paradicsomleves ^{1,3} Rakott burgonya ^{1,3,6,7,10}
	E: 1 724,99kcal, Zsír: 87,16g, Feh.: 45,50g, CH: 180,58g, Cuk: 0,00g, Só: 2,80g, Ca: 298,48mg
2024.04.06 Szombat	Pírított tésztaleves ^{1,3,9} Olaszos sült csirkecomb ¹² Franciasaláta ^{3,7,10}
	E: 1 620,30kcal, Zsír: 96,42g, Feh.: 60,59g, CH: 118,52g, Cuk: 20,00g, Só: 5,59g, Ca: 159,21mg
2024.04.07 Vasárnap	Tökleves ^{1,7} Gombás zuzapörkölt csirkezuzából ¹² Tarhonya köret ^{1,3} Csemege uborka
	E: 1 554,55kcal, Zsír: 72,47g, Feh.: 73,94g, CH: 170,16g, Cuk: 0,00g, Só: 4,80g, Ca: 144,58mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!