



ÉTLAP

2024.03.25 - 2024.03.31

13. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.03.25 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Édes-savanyú sertésragu ⁶ Spagetti tésztaköret ^{1,3}
	E: 645,60kcal, Zsír: 22,27g, Feh.: 27,92g, CH: 83,13g, Cuk: 8,07g, Só: 2,54g, Ca: 82,53mg
2024.03.26 Kedd	Zöldbableves ^{1,7} Lecsós csirkemell ^{1,2} Párolt rizs
	E: 866,55kcal, Zsír: 32,81g, Feh.: 33,03g, CH: 99,29g, Cuk: 0,00g, Só: 2,54g, Ca: 50,40mg
2024.03.27 Szerda	Pásztorleves ^{1,3,9} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 563,39kcal, Zsír: 16,16g, Feh.: 25,79g, CH: 75,42g, Cuk: 0,00g, Só: 1,29g, Ca: 29,19mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.03.25 - 2024.03.31

13. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.03.25 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Édes-savanyú sertésragu ⁶ Spagetti tésztaköret ^{1,3}
	E: 777,74kcal, Zsír: 26,06g, Feh.: 33,09g, CH: 101,95g, Cuk: 9,80g, Só: 3,16g, Ca: 93,25mg
2024.03.26 Kedd	Zöldbableves ^{1,7} Lecsós csirkemell ^{1,2} Párolt rizs
	E: 944,29kcal, Zsír: 34,18g, Feh.: 36,90g, CH: 109,47g, Cuk: 0,00g, Só: 3,47g, Ca: 52,81mg
2024.03.27 Szerda	Pásztorleves ^{1,3,9} Paradisomos húsgombóc ^{1,3}
	E: 725,97kcal, Zsír: 20,03g, Feh.: 30,60g, CH: 101,74g, Cuk: 0,00g, Só: 1,41g, Ca: 35,53mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!