



ÉTLAP

2024.02.26 - 2024.03.03

9. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.26 Hétfő	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3} E: 1 020,78kcal, Zsír: 35,03g, Feh.: 43,27g, CH: 124,13g, Cuk: 0,00g, Só: 3,73g
2024.02.27 Kedd	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Paradicsomos káposztafőzelék ¹ Ripp-ropp ¹ E: 1 475,54kcal, Zsír: 74,02g, Feh.: 32,49g, CH: 177,29g, Cuk: 0,00g, Só: 6,23g
2024.02.28 Szerda	Jókai bableves ^{1,3,7} Sárgabarackízes gombóc ^{1,3,6,7} E: 1 563,89kcal, Zsír: 35,77g, Feh.: 55,82g, CH: 244,16g, Cuk: 0,00g, Só: 4,80g
2024.02.29 Csütörtök	Meggyleves ^{1,7} Mexikói csirkemell ^{1,12} Orsó tésztaköret ^{1,3} Cékla E: 1 358,84kcal, Zsír: 29,21g, Feh.: 48,19g, CH: 202,02g, Cuk: 0,00g, Só: 1,90g
2024.03.01 Péntek	Zellerleves ^{1,7,9} Rántott hal ^{1,3,4,6} Rizi-bizi Csemege uborka E: 1 755,00kcal, Zsír: 94,78g, Feh.: 54,72g, CH: 159,92g, Cuk: 0,00g, Só: 3,59g
2024.03.02 Szombat	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 1 072,18kcal, Zsír: 43,51g, Feh.: 43,35g, CH: 144,42g, Cuk: 0,00g, Só: 2,50g
2024.03.03 Vasárnap	Zöldségleves csigatésztával ^{1,3} Lasagne ^{1,7} E: 1 160,11kcal, Zsír: 42,35g, Feh.: 59,09g, CH: 134,32g, Cuk: 0,19g, Só: 2,75g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!