



ÉTLAP

2024.02.19 - 2024.02.25

8. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.19 Hétfő	Vegyesgyümölcs cibere Csikóstokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 1 265,97kcal, Zsír: 34,41g, Feh.: 40,66g, CH: 195,33g, Cuk: 0,00g, Só: 1,24g
2024.02.20 Kedd	Pásztorleves ^{1,3,9} Szárzabbabfőzelék ^{1,7,12} Sült virsli ⁶ E: 1 793,79kcal, Zsír: 87,74g, Feh.: 59,14g, CH: 188,51g, Cuk: 0,00g, Só: 5,32g
2024.02.21 Szerda	Palócleves ^{1,7,12} Almás rétes ^{1,3,7} E: 861,26kcal, Zsír: 37,59g, Feh.: 27,26g, CH: 99,20g, Cuk: 0,00g, Só: 1,14g
2024.02.22 Csütörtök	Tejfölös zöldborsóleves ^{1,7} Sült csirkecomb ¹² Párolt rizs Lilakáposzta saláta ^{3,7,10} E: 1 557,09kcal, Zsír: 92,07g, Feh.: 52,45g, CH: 117,83g, Cuk: 0,00g, Só: 5,10g
2024.02.23 Péntek	Sóskaleves ^{1,7} Reszelt sertésmáj ¹² Tört burgonya Vegyes vágott ¹⁰ E: 1 337,27kcal, Zsír: 69,68g, Feh.: 45,82g, CH: 167,18g, Cuk: 0,00g, Só: 2,36g
2024.02.24 Szombat	Csurgatott tojásleves ^{1,3,7} Tarhonyáshús ^{1,3} Csemege uborka E: 1 293,15kcal, Zsír: 41,25g, Feh.: 56,91g, CH: 178,77g, Cuk: 0,00g, Só: 3,51g
2024.02.25 Vasárnap	Erdélyi csorbaleves ^{1,7,10} Prézlis laska sárgabarack ízzel ^{1,3,6} E: 2 072,15kcal, Zsír: 46,41g, Feh.: 60,50g, CH: 342,71g, Cuk: 0,00g, Só: 4,34g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!