



ÉTLAP

2024.02.12 - 2024.02.18

7. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.12 Hétfő	Savanyú burgonyaleves ^{1,12} Túrós laska ^{1,3,7}
	E: 971,29kcal, Zsír: 57,05g, Feh.: 32,34g, CH: 79,60g, Cuk: 0,00g, Só: 0,91g
2024.02.13 Kedd	Magyaros gombaleves ^{1,3,9} Rakott karfiol ⁷
	E: 685,78kcal, Zsír: 29,58g, Feh.: 29,89g, CH: 70,06g, Cuk: 0,00g, Só: 0,96g
2024.02.14 Szerda	Alma cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 780,49kcal, Zsír: 31,39g, Feh.: 33,45g, CH: 88,99g, Cuk: 0,13g, Só: 1,41g
2024.02.15 Csütörtök	Restasszony leves ^{1,3,9} Ananászos csirkecsomb filé ^{1,7} Párolt rizs
	E: 626,89kcal, Zsír: 22,23g, Feh.: 19,80g, CH: 90,87g, Cuk: 1,59g, Só: 1,71g
2024.02.16 Péntek	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Sertéspörkölt ^{1,2} Sárgaborsó főzelék ^{1,12}
	E: 655,66kcal, Zsír: 26,24g, Feh.: 38,42g, CH: 71,84g, Cuk: 0,00g, Só: 2,29g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.02.12 - 2024.02.18

7. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.
tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.12 Hétfő	Savanyú burgonyaleves ^{1,12} Túrós laska ^{1,3,7}
	E: 1 093,19kcal, Zsír: 62,14g, Feh.: 37,57g, CH: 92,93g, Cuk: 0,00g, Só: 0,99g
2024.02.13 Kedd	Magyaros gombaleves ^{1,3,9} Rakott karfiol ⁷
	E: 714,17kcal, Zsír: 30,41g, Feh.: 32,56g, CH: 72,40g, Cuk: 0,00g, Só: 1,14g
2024.02.14 Szerda	Alma cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 899,75kcal, Zsír: 33,93g, Feh.: 38,70g, CH: 107,46g, Cuk: 0,19g, Só: 1,70g
2024.02.15 Csütörtök	Restasszony leves ^{1,3,9} Ananászos csirkecsomb filé ^{1,7} Párolt rizs
	E: 746,51kcal, Zsír: 26,78g, Feh.: 23,36g, CH: 107,42g, Cuk: 2,12g, Só: 2,35g
2024.02.16 Péntek	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Sertéspörkölt ^{1,2} Sárgaborsó főzelék ^{1,12}
	E: 770,37kcal, Zsír: 34,68g, Feh.: 43,61g, CH: 81,92g, Cuk: 0,00g, Só: 2,95g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett
Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!