



ÉTLAP

2024.01.22 - 2024.01.28

4. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.22 Hétfő	Meggycibere Frankfurti sertéstokány ^{1,6,7,12} Csavart csőtészta ^{1,3} E: 1 229,90kcal, Zsír: 34,25g, Feh.: 47,64g, CH: 177,99g, Cuk: 0,00g, Só: 2,43g
2024.01.23 Kedd	Orosz falusi leves ^{1,3,7,12} Káposztás kocka ^{1,3} E: 1 245,55kcal, Zsír: 40,35g, Feh.: 44,58g, CH: 179,09g, Cuk: 0,00g, Só: 4,47g
2024.01.24 Szerda	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sajtos-tejfölös rakott csirkemell ^{1,3,7} E: 1 257,12kcal, Zsír: 42,58g, Feh.: 61,28g, CH: 131,51g, Cuk: 0,00g, Só: 2,56g
2024.01.25 Csütörtök	Erőleves eperlevéllel ^{1,3} Lencsefőzelék ^{1,7,12} Sertéspörkölt ^{1,2} E: 1 302,42kcal, Zsír: 56,44g, Feh.: 60,64g, CH: 141,56g, Cuk: 0,00g, Só: 3,87g
2024.01.26 Péntek	Hamis gulyásleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Burgonyapüré ⁷ Cékla E: 1 255,93kcal, Zsír: 35,73g, Feh.: 62,33g, CH: 155,55g, Cuk: 0,00g, Só: 2,29g
2024.01.27 Szombat	Erdei gyümölcsleves ^{1,7} Rakott ínyenc zöldségek ⁷ E: 1 358,61kcal, Zsír: 38,44g, Feh.: 40,74g, CH: 201,69g, Cuk: 0,00g, Só: 1,71g
2024.01.28 Vasárnap	Zöldségleves cérnametéllel ^{1,3} Sertéspaprikás ^{1,7,12} Orsó tésztaköret ^{1,3} E: 1 110,87kcal, Zsír: 37,48g, Feh.: 51,73g, CH: 149,02g, Cuk: 0,00g, Só: 2,74g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!