



ÉTLAP

2024.01.15 - 2024.01.21

3. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.15 Hétfő	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 956,16kcal, Zsír: 24,23g, Feh.: 33,13g, CH: 147,33g, Cuk: 0,00g, Só: 2,05g
2024.01.16 Kedd	Vegyesgyümölcs cibere Karlábés húsgombóc ^{1,3,7}
	E: 517,47kcal, Zsír: 17,20g, Feh.: 25,94g, CH: 61,36g, Cuk: 0,00g, Só: 1,48g
2024.01.17 Szerda	Brokkolileves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya
	E: 672,85kcal, Zsír: 39,24g, Feh.: 27,19g, CH: 63,81g, Cuk: 0,00g, Só: 0,85g
2024.01.18 Csütörtök	Pásztorleves ^{1,3,9} Alma Chilisbab ¹ Párolt rizs
	E: 864,61kcal, Zsír: 18,22g, Feh.: 27,51g, CH: 139,50g, Cuk: 0,00g, Só: 1,15g
2024.01.19 Péntek	Csontleves cérnamentélttel ^{1,3} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 771,94kcal, Zsír: 39,97g, Feh.: 28,12g, CH: 85,42g, Cuk: 0,00g, Só: 1,51g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.01.15 - 2024.01.21

3. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.15 Hétfő	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Tejbegríz ^{1,7}
	E: 1 037,66kcal, Zsír: 27,61g, Feh.: 36,36g, CH: 156,39g, Cuk: 0,00g, Só: 2,11g
2024.01.16 Kedd	Vegyesgyümölcs cibere Karalábés húsgombóc ^{1,3,7}
	E: 594,16kcal, Zsír: 20,04g, Feh.: 26,83g, CH: 73,11g, Cuk: 0,00g, Só: 1,69g
2024.01.17 Szerda	Brokkolileves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya
	E: 809,70kcal, Zsír: 47,38g, Feh.: 31,82g, CH: 76,60g, Cuk: 0,00g, Só: 0,92g
2024.01.18 Csütörtök	Pásztorleves ^{1,3,9} Alma Chilisbab ¹ Párolt rizs
	E: 992,89kcal, Zsír: 20,11g, Feh.: 32,26g, CH: 161,48g, Cuk: 0,00g, Só: 1,38g
2024.01.19 Péntek	Csontleves cérnametélttel ^{1,3} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Copfocska tészta köret ^{1,3}
	E: 853,96kcal, Zsír: 40,86g, Feh.: 30,62g, CH: 99,66g, Cuk: 0,00g, Só: 2,10g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!