



ÉTLAP

2024.01.08 - 2024.01.14

2. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.08 Hétfő	Lebbencsleves ^{1,3,9} Zöldbabfőzelék ^{1,7} Sült virslí ⁶ E: 1 353,03kcal, Zsír: 83,86g, Feh.: 39,39g, CH: 106,80g, Cuk: 0,00g, Só: 5,26g
2024.01.09 Kedd	Meggyleves ^{1,7} Mexikói sertésragu ^{1,12} Orsó tésztaköret ^{1,3} E: 1 310,72kcal, Zsír: 35,16g, Feh.: 43,56g, CH: 198,83g, Cuk: 0,00g, Só: 1,95g
2024.01.10 Szerda	Köménymagles ^{1,3,7} Rántott hal ^{1,3,4,6} Párolt rizs Csemege uborka E: 1 773,20kcal, Zsír: 97,04g, Feh.: 54,04g, CH: 162,75g, Cuk: 0,00g, Só: 3,01g
2024.01.11 Csütörtök	Karfiolleves ^{1,7} Paprikás burgonya kolbásszal ¹² Vegyes vágott ¹⁰ E: 1 128,14kcal, Zsír: 52,98g, Feh.: 33,71g, CH: 118,76g, Cuk: 0,00g, Só: 3,27g
2024.01.12 Péntek	Babgulyás ^{1,3,9,12} Krémescsoksz ^{1,6,7} E: 1 476,05kcal, Zsír: 40,81g, Feh.: 64,07g, CH: 209,40g, Cuk: 20,05g, Só: 2,03g
2024.01.13 Szombat	Eperleves ^{1,7} Milánói makaróni ^{1,3,6,7} E: 1 576,76kcal, Zsír: 41,06g, Feh.: 56,71g, CH: 241,79g, Cuk: 0,95g, Só: 5,31g
2024.01.14 Vasárnap	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Vadas sertésragu ^{1,7,10} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 1 299,33kcal, Zsír: 47,59g, Feh.: 54,51g, CH: 164,02g, Cuk: 0,00g, Só: 2,63g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!