



ÉTLAP

2024.01.01 - 2024.01.07

1. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.01.01 Hétfő	Erőleves cérnametél ^{1,3} Sertés fasírt ^{1,3,6} Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10} E: 1 807,13kcal, Zsír: 90,83g, Feh.: 66,20g, CH: 159,82g, Cuk: 6,00g, Só: 5,04g
2024.01.02 Kedd	Frankfurti leves ^{1,6,7,12} Prézlis laska sárgabarack ízzel ^{1,3,6} E: 1 745,86kcal, Zsír: 54,75g, Feh.: 42,48g, CH: 265,11g, Cuk: 0,00g, Só: 5,70g
2024.01.03 Szerda	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Székelykáposzta ^{1,7} E: 1 005,46kcal, Zsír: 67,21g, Feh.: 37,81g, CH: 86,97g, Cuk: 0,00g, Só: 3,37g
2024.01.04 Csütörtök	Zellerleves ^{1,7,9} Lecsós sertésapró ¹² Párolt rizs E: 954,18kcal, Zsír: 40,53g, Feh.: 39,61g, CH: 112,59g, Cuk: 0,00g, Só: 2,11g
2024.01.05 Péntek	Zöldségleves sertéshússal ^{1,3} Krumplis tészta ^{1,3} E: 1 087,41kcal, Zsír: 25,02g, Feh.: 44,20g, CH: 163,69g, Cuk: 0,00g, Só: 2,25g
2024.01.06 Szombat	Tökleves ^{1,7} Gombás zuzapörkölt csirke-zuzából ¹² Tarhonya köret ^{1,3} Cékla E: 1 652,11kcal, Zsír: 78,61g, Feh.: 55,44g, CH: 199,23g, Cuk: 0,00g, Só: 4,32g
2024.01.07 Vasárnap	Tavaszi zöldségleves cérnametél ^{1,3} Babéros burgonyafőzelék ^{1,7} Ripp-ropp ¹ E: 1 443,70kcal, Zsír: 68,32g, Feh.: 38,11g, CH: 166,21g, Cuk: 0,00g, Só: 5,66g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!